

ORIENTAÇÕES DE ALTA

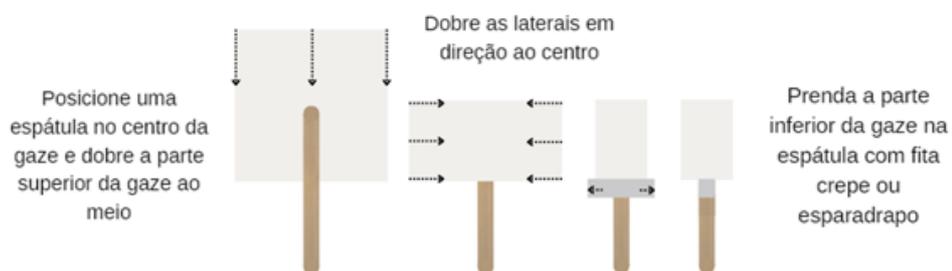


HIGIENE ORAL

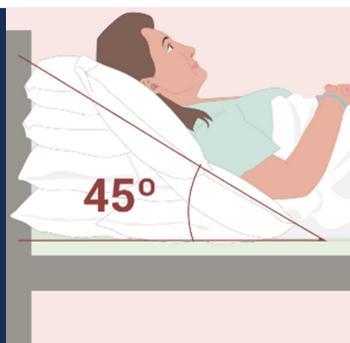
Materiais



Como montar espátula com gaze



Cuidados



- Elevar a cabeceira do leito ou colocar travesseiros para apoiar as costas e permitir que o paciente fique com a cabeça mais alta (semi-sentado);
- Proteger o tórax com uma toalha.

Como realizar?



- Umedecer a gaze da espátula com clorexidine ou a escova de dentes com creme dental e higienizar a boca, língua, mucosa das bochechas e gengivas;
- Deve-se realizar higiene oral pelo menos 3x ao dia ou após as refeições;
- Ao término da higiene oral pode-se utilizar uma das espátulas com gaze para limpeza externa da boca com água.

Observações

- A clorexidine aquosa 0,12% pode ser encontrada em farmácias de manipulação;
- Em caso de pacientes que utilizem prótese dentária, a mesma também deve ser higienizada;
- Para pacientes conscientes e orientados, que não tenham risco de engasgo, pode-se utilizar a clorexidine como um enxaguante bucal;
- Para os pacientes que conseguem realizar enxágue com água pode-se utilizar creme dental.

BANHO NO LEITO

Materiais



Preparo do banho

- Encher dois baldes com água limpa em temperatura morna. Um será para lavar e outro para enxaguar;
- Separar o sabonete que poderá ser colocado dentro do balde para lavar ou poderá ser aplicado diretamente na pele;
- Proteger o colchão com saco plástico;
- Manter janelas e portas fechadas para evitar friagem durante o banho;
- Caso planeje lavar os cabelos, separe uma bacia extra para colocar embaixo da cabeça .

Banho no leito

- Começar pelo rosto e cabelo;
- Rosto: os olhos devem ser limpos com pano macio, com água limpa sem sabão sempre no sentido de dentro para fora para retirar todas a sujidade;
- Em seguida, lavar os braços, começando pelas mãos e por último as axilas. Após lavar, enxaguar a região e secar bem;
- Depois, lavar o tórax e a barriga. Após lavar, enxaguar a região e secar bem;
- Lavar as pernas e pés. Após lavar, enxaguar a região e secar bem;
- Virar o paciente lateralmente e lavar as costas. Após lavar, enxaguar a região e secar bem;
- Por último lavar a região íntima (Ver orientações de higiene íntima);
- Após o banho, hidratar a pele e colocar roupas limpas e se necessário uma fralda limpa.

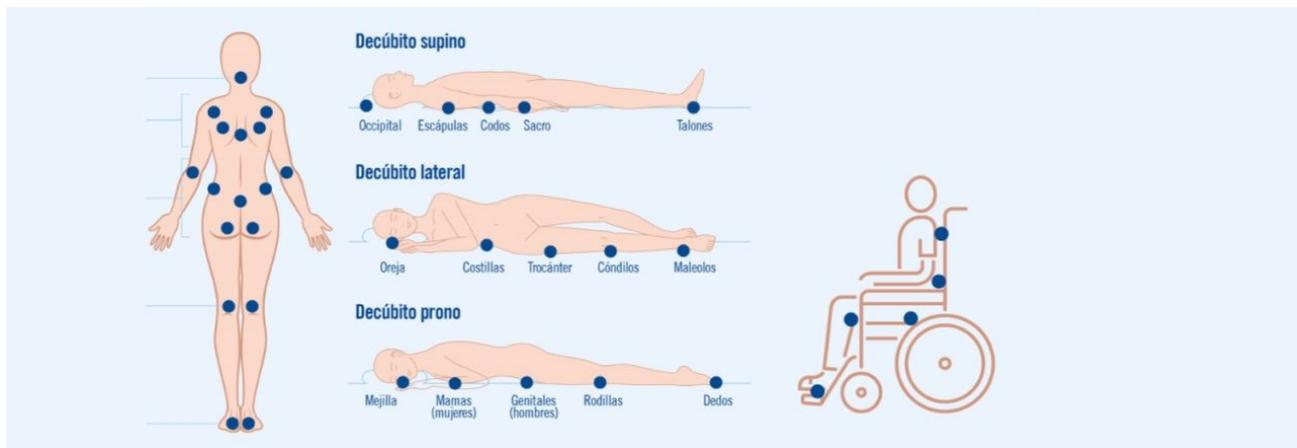
Observações

- Sempre que possível pedir auxílio para outra pessoa para que uma fique responsável por lavar e outro por enxaguar e secar;
- Se possível, após terminar de lavar, enxaguar e secar cada região, mantenha a região coberta;
- Para realizar troca de roupa de cama e retirada do saco plástico, vire o paciente de lado, empurre o lençol e forro plástico embaixo das costas do paciente, seque o colchão se estiver úmido e coloque uma roupa de cama limpa e empurre atrás do lençol e plástico e que já estava nas costas do paciente;
- Em seguida, vire o paciente para o outro lado e puxe o lençol e plástico sujo, seque o colchão se estiver úmido e puxe a roupa de cama limpa. Coloque o paciente deitado novamente com as costas no colchão e arrume a roupa de cama.

MUDANÇA DE DECÚBITO

As lesões por pressão são definidas como as lesões na pele resultantes da pressão prolongada sobre a pele. Esse tipo de lesão é mais comum em idosos, pessoas com mobilidade reduzida, pessoas acamadas, pessoas com desnutrição. Geralmente são de difícil cicatrização, doloridas, necessitam de tratamento específico e tem impacto negativo na qualidade de vida.

As regiões mais comuns para surgimento de lesões são as de proeminências ósseas como calcanhar, tornozelo, quadril e região sacra.



Alguns dos cuidados para prevenir o surgimento de lesões por pressão são: a mudança de decúbito e uso de colchão piramidal ou pneumático.



CUIDADOS COM CVD (CATETER VESICAL DE DEMORA)

A sonda vesical de demora é utilizada quando a pessoa não é capaz de urinar espontaneamente ou de controlar a saída da urina. Essa sonda possui um pequeno balão interno que depois de cheio prende a sonda dentro da bexiga. Este tipo de sonda só pode ser colocada e retirada pela equipe de saúde. A sonda de demora faz com que a pessoa urine continuamente e, como essa sonda fica por um tempo dentro da bexiga, é preciso cuidados para se prevenir infecções, sangramentos e feridas.



Cuidados com a manutenção da sonda vesical de demora em casa

- Lavar bem as mãos com água e sabão antes de manusear a sonda;
- Manter a sonda fixada na lateral internada coxa do paciente;
- Tomar cuidado para não puxar ou tracionar a sonda para evitar lesões internas;
- Manter a bolsa coletora abaixo do nível da cintura (nível da bexiga do paciente) sempre independentemente da posição do paciente, seja em pé, sentado ou deitado.
- Fechar o clamp da extensão da sonda durante a movimentação do paciente (deitar, levantar, mudar de decúbito);
- Abrir o clamp após a movimentação, quando a bolsa coletora estiver abaixo do nível da cintura;
- Não deixar a bolsa coletora direto no chão;
- Não deixar a bolsa coletora encher completamente;
- Esvaziar sempre que a urina atingir 2/3 da capacidade (um pouco acima da metade).



Para desprezar urina da bolsa coletora:

- Separar um frasco exclusivo para desprezar a urina;
- Posicionar o frasco abaixo da bolsa coletora, retire a tampa protetora e abra a válvula para saída da urina;
- Descarte a urina em vaso sanitário e dê descarga.

Observações

- Deve-se realizar higiene da região íntima diariamente ou após evacuação mesmo que o paciente esteja em uso de cateter vesical de demora;
- Sempre que tiver vazamento de urina ou qualquer outro problema com o cateter vesical de demora procurar uma unidade de saúde.

HIGIENE ÍNTIMA

Materiais



Como realizar?

- Colocar um saco plástico embaixo das nádegas do paciente;
- Retirar a fralda e iniciar a limpeza;
- Lavar com auxílio de compressa ou paninho a região genital com água e sabão, virando a compressa ou paninho sempre se sujidade;
- Em caso de mulheres, o sentido da limpeza deve ser da vagina para o ânus;
- Em caso de homens, segurar o corpo do pênis e fazer a limpeza com movimentos circulares.



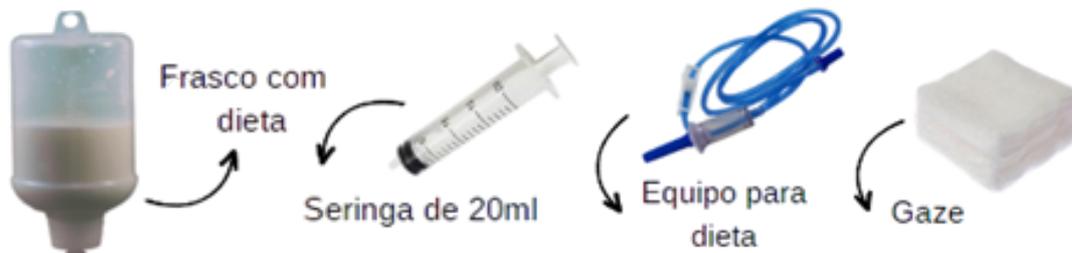
- Enxaguar com água e secar bem a região;
- Retirar o forro e colocar uma fralda limpa.

Quando realizar?

A higiene íntima deve ser realizada durante o banho e após episódios de diurese e evacuações.

CUIDADOS COM CATETER NASOENTÉRICO

Materials



Fixações



Cole a parte de cima no nariz e as pontas, enrole cada uma na sonda para manter bem fixada

Higienização antes do preparo

- Lave as mãos antes de preparar a dieta!
- Lave cada utensílio, o liquidificador e a lata dos ingredientes, depois passe álcool 70% com papel toalha;
- Limpe a mesa ou a pia onde serão preparadas as dietas com água e detergente neutro; depois passe álcool 70%;
- Separe os utensílios utilizados no preparo da dieta do paciente, e não misture com os outros utensílios da casa!
- Antes de preparar a dieta, desmonte o copo do liquidificador e lave a peça separadamente. O copo do liquidificador é de uso exclusivo do paciente.
- Coloque os utensílios limpos na mesa ou na pia higienizada anteriormente.

CUIDADOS COM CATETER NASOENTÉRICO

Administração da dieta



- Abra 04 frascos de dieta enteral;
- Coloque 300ml de dieta em cada frasco;
- Feche os frascos;
- Conecte o equipo ao primeiro frasco;
- Pendure o frasco em uma altura superior à do paciente;
- Abra a roldana até que se preencha o equipo com a dieta;
- Após o preenchimento total, feche a roldana e então conecte o equipo na sonda;
- Abra a roldana até começar a gotejar (mínimo de 2 horas para cada frasco). Controlar as 50 gotas por minuto;
- Guarde os outros 03 frascos na geladeira;
- Quando acabar o conteúdo do frasco, é necessário injetar no cateter 20ml de água filtrada ou fervida (temperatura ambiente), com o auxílio de uma seringa descartável, para lavagem do mesmo.
- Higienizar bem o frasco e preenchê-lo com água filtrada. Insira 150ml de água filtrada no intervalo entre os frascos de dieta (infundir a água durante 1 hora). Repita os processos (4,5,6,7 e 8).
- Ofereça a dieta 04 vezes ao dia, CONFORME CARDÁPIO!

Cuidados com CNE em casa

- Manter o cateter com sua marca em altura da narina, não deixar introduzir ou tracionar, SE HOUVER DÚVIDAS NÃO PASSAR DIETA. PROCURE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE NA ESF;
- Trocar fixação do cateter uma vez ao dia ou se apresentar sujidades;
- Manter cabeceira elevada;
- Cuidado com pacientes agitados para não retirar. Realizar “luva de gato” com atadura nas mãos se necessário;
- Guardar sempre o fio guia;
- Realizar passagem de água no cateter com seringa de 20ml após a dieta e medicações, evita-se obstruções e perdas. Atentar-se a presença de resistência ao se passar a água;
- Caso a dieta não passe, não insistir. Procurar Pronto Socorro para troca e realização do Raio-X.



HIGIENE DAS MÃOS

Materiais



Água



Sabão



Álcool em Gel

Quando fazer?

Antes e após a manipulação do paciente e sempre que apresentar sujidade nas mãos.

Qual produto devo usar?

Pode-se utilizar álcool gel para a higiene das mãos. Lavar as mãos com água e sabão quando sujidade visível.

Como fazer?



Abra a torneira, molhe as mãos



Aplique o sabão



Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si



Esfregue as palmas da mão, dorso e entre os dedos



Esfregue o dorso dos dedos com movimentos de vai e vem



Esfregue as palmas da mão, dorso e entre os dedos



Esfregue debaixo das unhas com movimentos circulares



Esfregue os punhos com movimentos circulares



Enxague as mãos retirando os resíduos do sabão



Seque as mãos e em seguida os punhos



HCI. NA VANGUARDA DA SAÚDE